

# Initiation au raid polaire

« 3 jours à la découverte du raid en autonomie »

Le Jura dispose de paysages qui tiennent la comparaison avec les grands espaces nordiques de Laponie et d'Amérique du Nord et permet d'expérimenter en toute sécurité des conditions qui peuvent être semblables.

Accessoirement, vous marcherez sur les terres de Paul-Emile Victor qui a fait ses gammes dans le Jura!

## Qu'est-ce qu'un raid en autonomie?

Partir en autonomie, c'est partir pour 3 jours raquettes au pied, équipé d'un traîneau ou d'une pulka, dans laquelle seront transportées tout l'équipement et la nourriture qui vous permettront de vivre votre séjour comme un véritable trappeur entre combes et forêts. Nous sortons le plus souvent des sentiers battus.

Ce mode de déplacement correspond à un besoin renouvelé de contact avec notre environnement, d'aventure. C'est aussi une alternative aux problématiques liées au covid et à la promiscuité des hébergements

## Encadré et animé par qui?

Je serai votre guide et en quelque sorte votre « éducateur » durant ces 3 jours axés sur la découverte de la vie en autonomie et de la progression en milieu enneigé. J'ai à mon actif plusieurs expéditions en Arctique, j'ai encadré plusieurs initiations au raid polaire, et j'embarque chaque année plusieurs semaines sur des navires d'expédition, en Arctique et en Antarctique

## Le matériel qui vous sera fourni

Grâce à mon partenaire WONDARE-EXPEDITIONS, vous sera fourni:

### Individuellement

- Une pulka (traîneau)
- Un matelas de sol
- Un duvet grand froid
- Une bouilloire
- 2 rations de nourriture d'expédition

### Collectivement

- Une tente d'expédition 3 places / 2 pers
- Réchauds whisperlite
- Une tente mess





# Initiation au raid polaire

« 3 jours à la découverte du raid en autonomie »

## Le programme

### Jour1

le groupe aura rdv à 8h30 au centre du village de Lajoux pour plus de facilité  
Court déplacement pour nous rendre au point de départ de notre raid qui pourra varier en fonction de l'enneigement

- Départ en milieu de matinée après distribution de votre matériel et répartition de l'équipement collectif avec lesquels nous ferons progressivement connaissance
  - Durant cette 1<sup>ère</sup> journée, vous découvrirez nos doux paysages avec ces courbes arrondies et la progression en raquettes accompagnés de votre traineau....
  - en milieu d'après-midi nous nous attèlerons à monter notre 1<sup>er</sup> bivouac dans un endroit adapté. Le secteur de Bellecombe en recèle de nombreux.
  - tente mess, tentes individuelles, installation, eau, etc
- Des soirées et des manipulations qui deviendront rituelles.....comme en expédition  
Mon rôle sera de vous aider à vous adapter à un environnement hostile....en apparence!

### Jour2

Distance faible et dénivelé peu important...  
Vous vous apercevrez rapidement qu'en expédition, la journée est rythmée par le montage, le démontage du bivouac et par la météo.  
Ce circuit n'ayant pour vocation à être un raid extrême mais une 1<sup>ère</sup> approche de l'autonomie, nous prendrons bien sûr le temps d'apprécier l'environnement jurassien.  
Le Jura n'est pas si grand, le réseau est solidaire, chaque installation de bivouac ne sera jamais trop éloignée d'un hébergement, gîte, refuge..  
Quelque soit votre objectif: préparation pour un raid plus engagé, ou simple découverte, l'idée est vraiment de vous faire vivre une expérience unique en toute.





## Jour3

Ce 3<sup>ème</sup> jour nous permet de « valider » les acquis des deux premières journées:

Montage, démontage du bivouac, rangement de la pulka et mise en protection des affaires, tous les savoir-faire du raid en autonomie n'auront plus de secret pour vous.

Le but de ce séjour est bien de vous démontrer qu'avec le matériel adéquat, un minimum de connaissances, cet environnement froid qui vous paraissait hostile, peut vous permettre une évasion en toute sécurité et avec un minimum de confort!

Nous profitons une dernière fois de ces incroyables paysages jurassiens lors de cette 3<sup>ème</sup> et dernière journée.

Retour au point de départ.

### Le parcours en résumé

Vous donner un dénivelé et un kilométrage précis serait hasardeux puisqu'ils dépendront de l'enneigement, des conditions météorologiques, ainsi que de votre niveau physique.

En moyenne les étapes n'excéderont pas:

-10km/jour

-300m de dénivelé +



### Le matériel individuel nécessaire

- Une paire de raquettes
  - chaussures adaptées à la pratique de la raquettes à neige
  - bâtons de marche
  - un sac à dos de 50l à mettre dans la pulka
  - un petit sac à dos pour les affaires de la journée (bonnet, gants, vivres, boisson, etc)
  - le tryptique 3 couches pour l'habillement
- Je vous fournirai une liste de matériel exhaustive lors de l'inscription

### Tarif

#### 390€/personne

Ce prix comprend:

- L'encadrement par un amm diplômé et aguerri à l'environnement enneigé
- Le matériel « spécifique » individuel et collectif
- Les repas sous forme de rations d'expédition

Ce prix ne comprend pas:

- Le matériel individuel nécessaire
- les hébergements et frais annexes pour accéder au point de départ

**Départ assuré à partir de 4 participants/ tarif dégressif**