

TRAIL DECOUVERTE: les sentiers inédits du haut Jura...



Pourquoi? le haut Jura recèle d'innombrables merveilles et nos sentiers, tous plus incroyables les uns que les autres, parfois cachés, nous permettent de découvrir des paysages exceptionnels. De crêts en combes, je veux mettre ma connaissance du terrain et mon expérience du trail-running à votre service!

Où? Je vous propose de partir à la découverte de nos plus beaux chemins que ce soit :

-sur le secteur de Saint Claude :

Nos belles « petites bosses » : Bayard-Chabot-Roche Blanche- crêt pourri

Nos cascades : queue de cheval-gorges du Flumen.....

Nos passages « secrets » : les chaînes et bien d' autres....

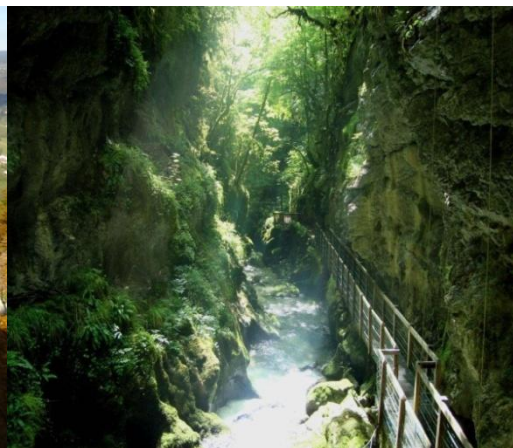
-sur le secteur des hautes combes : le crêt de Chalam, la lulette, les Bouchoux, etc....

-sur le secteur de la haute chaîne du Jura :

la Marie du jura, les 32 contours, le crêt de la neige et autres belvédères

-sur le secteur des Rousses-Bois D' Amont :

la Dôle, le Mt Fier, le Mt Salaa, Risoux etc.....



De quoi satisfaire l' appétit des plus insatiables !!!!

Avec qui? Mon passé et mon expérience dans le monde du trail (vainqueurs de nombreux trails, victoire et record du tour de l'Oisans en 32h, membre de l'organisation de Un Tour en Terre du Jura (<http://sites.google.com/site/utmjura>), ainsi que mon brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne, me donne une certaine « légitimité » pour encadrer l'activité dans le milieu spécifique montagne



Pour qui? Bien entendu, on peut progresser, préparer une course échéance en me rejoignant. Pour autant j'insiste sur la notion de plaisir et de découverte des parcours, car mon objectif est surtout de vous faire découvrir les trésors que recèle le haut Jura par la course à pied et vous faire passer un bon moment..
Un grand niveau sportif n'est donc pas forcément requis, et cette offre peut-être déclinée sous la forme d'une initiation au trail

Quand, combien de temps? Selon vos envies et vos disponibilités, cette offre peut avoir lieu sur une journée comme sur plusieurs jours, à l'occasion d'un week-end prolongé par exemple....
Nombreuses possibilités d'hébergement ([gîte de la vie neuve](#), [gîte passe-partout](#), [la maison de tess](#))

Tarif groupe:
3 personnes = 40e/pers
4 personnes = 30e/pers
5-10 personnes = 150e/jour
10-15 personnes = 250e/jour

Départ assuré à partir de 3 personnes

Pour s'inscrire :

Vous pouvez vous rendre sur mon site (www.lucas-humbert-aem.fr), rubrique s'inscrire. Bulletin d'inscription à télécharger, remplir et à me renvoyer accompagné de 30% d'acompte.

