

# LE TOUR DU TOUBKAL

## Le meilleur de l'Atlas marocain (15j)

- Trek « grand format » avec l'ascension des plus hauts sommets de la région du Toubkal !
- Découverte des vallées les plus reculées de l'Atlas marocain.
- 15 jours à partir Marrakech, 12 jours de randonnée en montagne (possible de mai à octobre)
- entre 4 et 8 heures par jour à une altitude comprise entre 1500 et 4167 m
- trek soutenu qui demande un 'bon pied', de l'endurance et une bonne condition physique
- Nuits sous tente et en gîte d'étape pendant la randonnée.
- Mulets de bât pour portage des bagages et équipement

### Jour après jour

Repas inclus selon programme : PD = petit-déjeuner, DE = déjeuner, DI = dîner)

#### J 1

##### Marrakech/DI

Arrivée à Marrakech. Transfert de l'aéroport à l'hôtel.

**Dîner de bienvenu et briefing/information sur le circuit par le guide.**

**Nuit Hôtel**



Figure 1-Marrakech/les souks multicolores

#### J 2

Marrakech - Oukaimeden 2650 m - Timichi 1900 m

PD/DE/DI

Nous quittons Marrakech tôt le matin. Transfert vers la vallée de l'Ourika. Rendez-vous à Oukaimeden avec notre équipe de muletiers et début de la randonnée. Cette première étape commence par la montée à travers des bergeries au col Tizi n'Ouattar à 3000 m. Une belle descente nous mène à Timichi.

**Env. 5 h de marche.**  
**Nuit en gîte d'étape**

**J 3**

**Timichi - Assaka 1500 m**

**PD/DE Pique-nique/DI**

Par l'Oued de Timichi, nous continuons la marche (terrain de cailloux et blocs de roches) dans les superbes gorges de Lkissariate avec les pieds dans l'eau. Notre équipe de muletiers, elle suit le sentier, et nous la rejoignons au campement à Assaka. Nous arrivons dans le fond de l'Atlas où la présence des hommes se résume à quelques bergeries, et un village que nous traverserons demain !

**Env. 6 h de marche.**  
**Nuit sous tente**

**J 4**

**Assaka - Azib n' Taroutoulte 2550 m**

**PD/DE Pique-nique/DI**

Par un petit col nous arrivons au village d'Amenzel à 2250 m. Par la bergerie d' Azib Boukachoud, et dans la forêt de chênes et de genévriers thurifères, nous montons au Tizi n'Oumchichka, long et difficile col à 2900 m d'altitude. Ici un berger, là quelques chèvres, c'est le dépaysement le plus total ! Il nous reste enfin à descendre au campement d'Azib n'Taroutoulte.

**Env. 7 ½ h de marche.**  
**Nuit sous tente**

**J 5**

**Azib n'Taroutoulte - Bergerie Tizi n'Ourai 2900 m // Option: Djebel n'Dern 4001 m**

**PD/DE/DI**

Par les Azibs Likemt, nous commençons la montée vers le prochain col. Grande ambiance au milieu des hauts plateaux où plusieurs familles de semi-nomades passent la saison d'été avec leurs troupeaux. Nous suivons la rivière Tinzart jusqu'à la bergerie au pied du col Tizi n'Ourai.

**Env. 6 h de marche.**

**Nuit sous tente**

**Option Ascension Djebel n'Dern 4001m**

Nous montons sur les crêtes et les suivons jusqu'au sommet. Un parcours de toute beauté, pour son côté sauvage et très peu fréquenté et pour la vue sur les grands sommets du massif, le versant sauvage du Toubkal et le massif du Siroua.

**Env. 8 à 9 h de marche (en tout)**

**J 6**

**Tizi n' Ourai - Amsouzerte 1750 m**

**PD/DE/DI**

Une petite montée et nous gagnons le prochain col, le Tizi n'Ourai à 3110 m ! Une longue et raide descente nous attend pour rejoindre la vallée de Tizgui. Des villages superbes, des champs bien soignés, les robes multicolores des femmes et des filles berbères, de vieux noyers, toute une gamme de couleurs magnifiques au milieu du paysage aride des montagnes. A Amsouzerte, nous retrouvons un petit village, avec possibilité de s'approvisionner au petit magasin

**Env. 4 h de marche.**

**Nuit en gîte d'étape**



**J 7**

**Amsouzerte - Lac d'Ifni 2350 m - Gorges d'Ouanoums 2500m**

**PD/DE/DI**

Par de petits villages cachés dans les noyers nous continuons le circuit par une légère montée, puis nous finissons par une petite descente jusqu'au magnifique lac d'Ifni, rare témoignage des glaciations du quaternaire au Maroc ! Nous sommes au pied des impressionnantes parois du Toubkal au cœur du massif du Toubkal. Après-midi libre.

**Env. 4 h de marche.**

**Nuit sous tente**



### **Option - Campement Gorges d'Ouanoums**

(Seulement possible avec des groupes de – de 10 personnes à cause de l'espace insuffisant autour du campement.)

Après le déjeuner au bord du lac d'Ifni, nous montons au campement à l'entrée des gorges d'Ouanoums à environ 2500 m.

**Env. 1 ½ h de marche de plus.**

### **J 8**

**Lac d'Ifni (Gorges d'Ouanoums) - Camp Neltner 3100 m / Option: Ouanoukrim 4089 m**

**PD/DE pique-nique/DI**

Longue et raide montée dans l'étroite vallée, progression difficile, mais ambiance haute montagne spectaculaire ! Nous suivons le sentier muletier bien arrangé et nous arrivons au col Tizin'Ouanoums qui culmine à 3600 m. Une légère descente nous mène au campement près du refuge.

**Env. 6 à 7 h de marche.**

**Nuit sous tente**

**Option: Ascension Djebel Ouanoukrim 4089 m**

Un peu en dessous du col, vers le sud, il est tentant de « pousser » jusqu'au sommet du Ouanoukrim à 4089 m. Il faut « mettre un peu les mains » en quelques endroits, mais aucune difficulté sérieuse cependant. Progression esthétique, il serait dommage de passer à côté. Du sommet, nous faisons face à l'itinéraire d'ascension normal du Toubkal, que nous emprunterons demain.

**Env. 3 à 4 h de marche de plus.**

### **J 9**

**Campement Neltner 3100 m - Toubkal 4167 m - Campement Neltner 3100 m**

**PD/DE/DI**

Départ à la frontale pour être à l'aise dans l'itinéraire. Montée par un petit sentier de blocs et de petits cailloux. Dans une ambiance minérale, nous atteignons le point culminant du Maroc et de l'Afrique du Nord, le sommet du Toubkal à 4167 m.

Un sommet fantastique, facile d'accès qui nous permet de dominer l'Anti Atlas, le massif du Siroua, plusieurs sommets de 4000 m du massif du Toubkal ainsi que les vallées et la plaine d'El Haouz vers Marrakech. Descente et retour au campement.

**Env. 5 h de marche.**

**Nuit sous tente**



Figure 2- ascension du Toubkal et massif du Ouanoukrim

### **J 10**

**Camp 3100 m - Tizi n'Tadat - Azib Tamsoulte 2400 m / Option: Bouguinoussem 4002 m**

**PD/DE pique-nique/DI**

Le sentier qui serpente sur la montagne nous amène au Tizi n'Tadat à 3800 m. Belle vue sur le sommet du Toubkal et la vallée d'Imlil. Du col, continuation (facultative) vers le sommet escarpé du Bouguinoussem à 4002 m. Retour au col, puis descente vers le refuge de Tazarart (appelé aussi refuge Lépiney) et les cascades d'Ighouliden. Possibilité de baignade dans l'Assif Melloul.

**Env. 6 ½ h de marche, avec le sommet env. 2 h de plus.**

**Nuit en gîte d'étape**

### **J 11**

**Azib Tamsoulte - Aremd 1900 m**

**PD/DE/DI**

Légère montée de la bergerie de Tamsoulte au Tizi Mzeken à 2489 m et par une magnifique forêt de chênes et de genévriers thurifères, nous continuons vers la vallée d'Imlil avec de grands et vieux noyers. Brève remontée au beau village d'Aremd pour atteindre notre gîte.

**Env. 5 h de marche.**

**Nuit en gîte d'étape**

## J 12

### Aremd - Amssakrou 1700 m

#### PD/DE/DI

Par Targua Imoula dans la forêt de noyers et par le village de Tamatert, nous montons au col Tizi n'Tamatert à 2279 m dans une forêt de pins d'Alep. Belle vue sur la vallée de Tacheddirt, une courte et raide descente nous mène à la rivière. Nous continuons le long de la belle vallée par un chemin qui domine de multiples cultures en terrasses. Dernier campement de ce circuit au village d'Amssakrou.

**Env. 6 h de marche.**

**Nuit sous tente**

## J 13

### Amssakrou 1700 m - Oukaimeden 2650 m - Marrakech

#### PD/DE

Nous traversons le dernier col de cette très belle randonnée, le col de Tizi n'Oukaimeden à 2700 m, après une longue et belle montée. Les vues sont magnifiques sur les villages alentour et sur la vallée d'Asni. Par une petite descente, nous bouclons la boucle et nous rejoignons Oukaimeden, d'où nous sommes partis il y a quelques jours.

**Env. 4 h de marche.**

**Après le déjeuner, nous continuons en voiture en direction de Marrakech (env. 2 h).**

**Nuit à l'hôtel**

## J 14

### Marrakech

#### PD/DI

Journée libre. Possibilité de vous faire visiter la ville rouge et de vous faire découvrir les nouveaux circuits thématiques (très intéressants).

**Farewell dîné au Restaurant Dar Marjana**

**Nuit Hotel**

## Jour 15

### Marrakech

#### PD

Transfert de l'hôtel à l'aéroport. Départ.

## Tarifs

### Prix en euro/pers.

Euro 1044/ 4 personnes

Euro 927 / 5 personnes

Euro 829 / 6 personnes

Euro 774 / 7 personnes

Euro 738 / 8 personnes

Euro 717 / 9 personnes

Euro 701/10 personnes

Euro 687/11 personnes

Euro 675/12 personnes

Supplément SGL 60 Euro

### Prestations incluses

encadrement Lucas Humbert, Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Equipe locale très aimable: guide marocain parlant français, cuisinier et muletiers

transferts aéroport

tous transferts en minibus ou Landrover 4x4 selon programme

hôtel avec petit-déjeuner à Marrakech (3 nuits) 3\*\*\*

4 nuits en gîte

pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 15

équipe muletiers

cuisinier

équipement de cuisine et couverts

tente individuelle à 2 places et matelas

tente mess

tente toilette

mulets de bât

### Non inclus

boissons dans restaurants et hôtels

pourboire pour l'équipe local

assurances de voyages

vols et taxes d'aéroport

supplément chambre/tente single

### Période de voyage

mai à octobre