MAROC / Le Toubkal Express – 3 jours

Pourquoi?

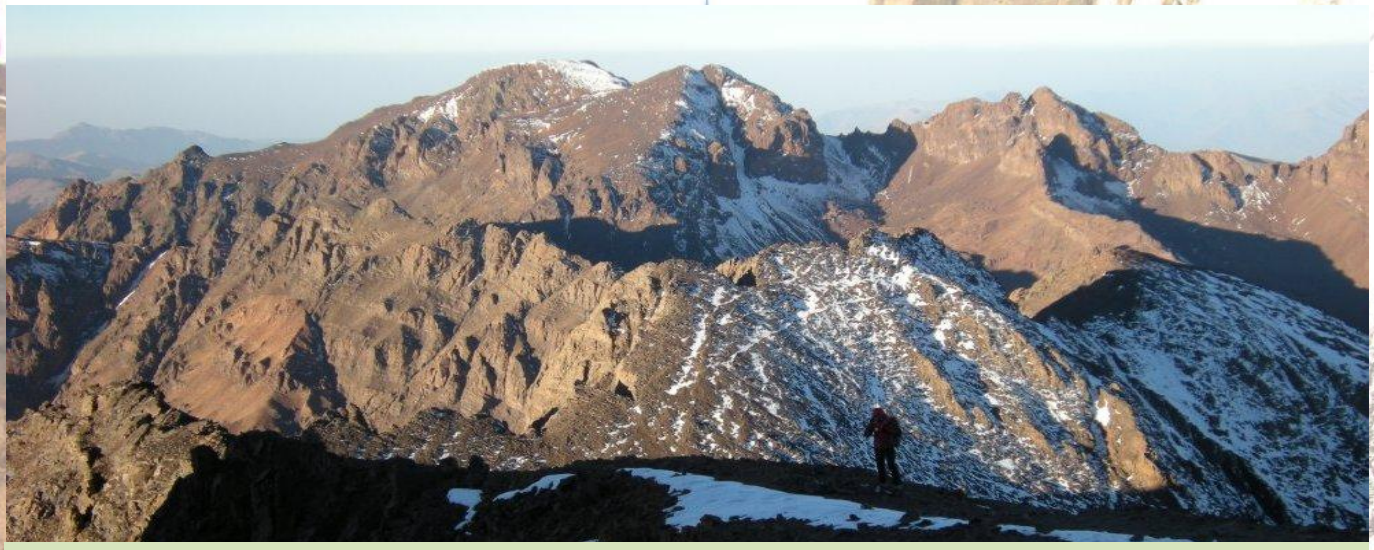
Le dépaysement est ***à côté de chez nous***!
A 3h d'avion s'offre à nous le massif du Toubkal, ***point culminant d'Afrique du nord***, et sommet facile d'accès, culminant ***à 4167m d'altitude!***
On peut le gravir directement, depuis Imlil, camp de base de toutes les ascensions dans le massif.
Ces ***3 jours qui peuvent se combiner un week-end*** sont conçus comme une ***escapade*** hors du temps, un ***« trip » dépaysant***, mais aussi ***un réel défi*** puisqu'il faudra arriver avec une très bonne condition physique pour affronter l'altitude et la mise à l'épreuve immédiate à la sortie de l'avion…..

Où?

Dans l'Atlas de Marrakech, Il nous faudra 1h45 de route depuis la ville rouge pour nous rendre à Imlil, le Chamonix marocain, point de départ et base des principaux treks dans cette région du haut Atlas.

Quand, combien de temps?

3 jours *(vols compris) sont nécessaires*. Vous pouvez donc profiter d'un ***jour férié*** ou d'un ***week-end prolongé*** pour venir me rejoindre escalader le sommet du Toubkal. A l'abri des risques de neige persistante ou de chutes tardives du printemps, des chaleurs de l'été, ***l'automne*** et la période allant ***d'octobre à novembre*** parait la plus appropriée pour se lancer à l'assaut du géant!



Pour qui?
Ce « défi » nécessite d'avoir une ***très bonne condition physique.***
En effet, même si le Toubkal ne présente aucune difficulté technique, et même si notre gros sac est transporté par nos muletiers, ***la raideur du chemin, le dénivelé, et l'altitude*** peuvent être difficile à supporter sans acclimatation.

Le Programme

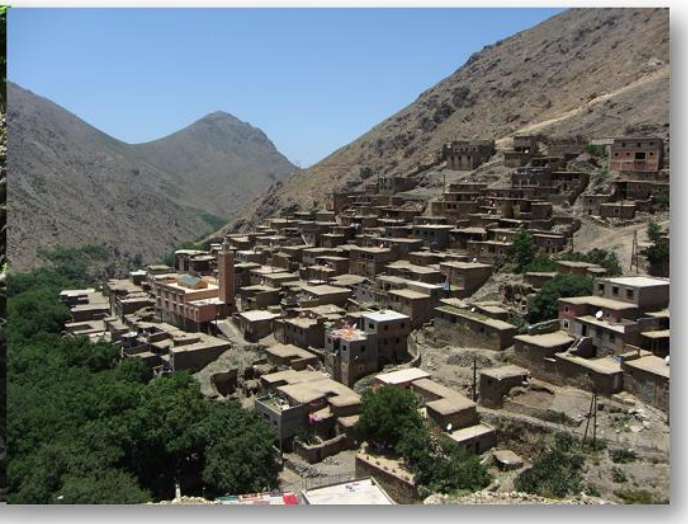
Jour 1: Accueil Aéroport Marrakech-transfert à Imlil-chargement des mules
Début du trek : Imlil(1740m)-Sidi Chamarouch- Refuge du Toukal (3207m)
9km/D+1460m/D-1000m
DE/DI
Déjeuner à Oukaimeden
Nuit en gîte ou sous tente ½ pension

Après la traversée de la plaine du Haouz, la route remonte par les gorges de Moulay Brahim vers Asni avant de longer l'Assif Ait Mizane à Imlil. Imlil se situe à 1740m d'altitude et c'est le point de départ des randonnée dans le massif du Toubkal. Rencontre avec l'équipe muletiers et début de la randonnée. Montée par un sentier muletier en zigzag avec vue sur le village d'Aremd perché sur une ancienne moraine glaciaire.
La progression se fait ensuite le long de la vallée d'Ait Mizane jusqu'au lieu saint de Sidi Chamharouch pour un arrêt pique-nique. Le paysage devient ensuite plus alpin avec de hauts sommets dominant la vallée. Après environ 5 heures de marche, arrivée au refuge du Toubkal.
Envi. 1 ½ de transfert / 5 hrs de marche Tente

J2 : Ascension du Toubkal 4167 m – Imlil- Marrakech
PD/DE
refuge Toubkal (3200m)- sommet du Toubkal (4167m)- refuge Toubkal- Imlil (1750m)
17 km / D+960m / D-2220m
PD/DE/DI
Déjeuner sur le parcours
Nuit ½ pension gîte d'Aremd

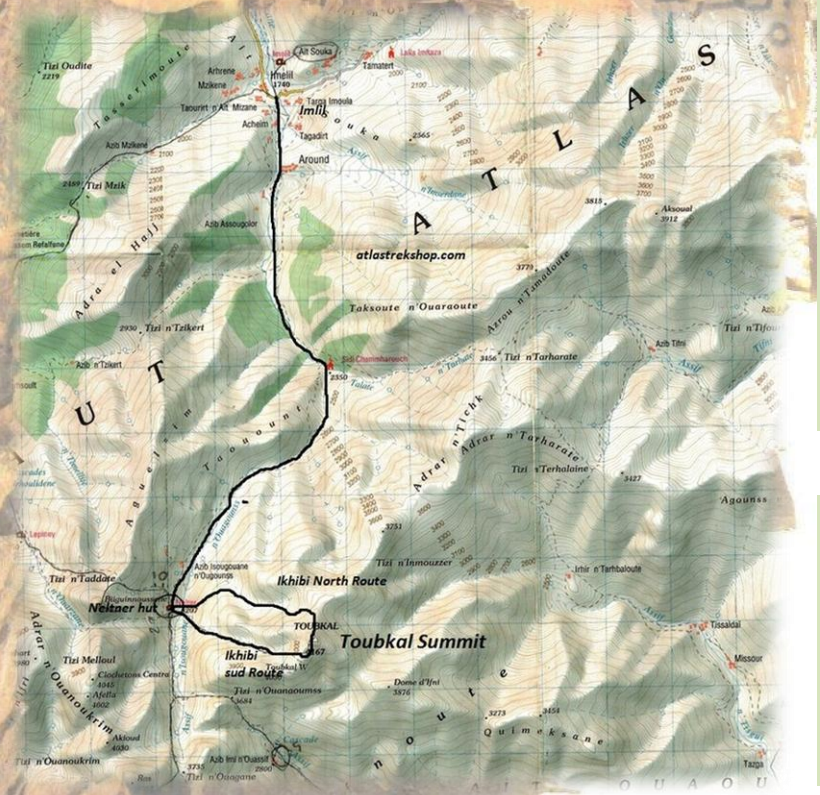
Départ très ***matinal*** pour nous permettre d' éviter le flot des randonneurs et de profiter d'un inoubliable ***lever de soleil*** depuis le point culminant d'Afrique du Nord ! ***Frontale indispensable.***
L'ascension, commence par une section raide dans un pierrier, avant d'atteindre le sentier qui suit le fond d'un ravin jusqu'au col du Toubkal situé à 3975 m. On peut déjà y apercevoir le sommet. ***Pas de difficulté technique, mais le cheminement difficile entre les blocs et l'altitude sont là pour nous rappeler que nous sommes en haute montagne!***
Nous continuons sur une crête moins raide jusqu'au sommet. ***Magnifique vue à 360°*** sur l'Anti Atlas, tout le massif du Toubkal ainsi que la plaine du Haouz au nord et Marrakech qui s'embrasent.
Après une petite pause, descente par le même chemin et retour au refuge pour prendre une petite collation (env. 5 à 6 heures de marche)
Nous entreprendrons ensuite la descente sur Imlil où nous attendra la navette
Après le déjeuner , transfert a Marrakech et Installation à l'hôtel Foucault .
La soirée sera l'occasion de prolonger le dépaysement à travers la médina de la ville ocre et la place djema el'fnaa, toujours spectaculaire

J3 : Marrakech/ Transfert Hôtel Foucault- aéroport
PD
En fonction des horaires des différents vols, notre équipe locale nous transférera à l'aéroport de Marrakech



Prestations incluses **:**
Encadrement/organisation Lucas Humbert
Transfert Marrakech – Imlil aller & retour en mini bus ou en voiture 4x4 Transfert HTL – APT RAK Les services d'un cuisinier pendant 2 jours 1 nuits sous au Refuge Toubkal 1 nuit hotel Foucault en BB
Equipement cuisine Tout les repas selon le programme : 2 petits déjeuners, 2 déjeuners et 1 dîners Transport de matériel par mulets Equipe muletiers

Non inclus :
Vol France-Marrakech A/R
Eau minérale et boissons
Pourboire équipe
Assurance personnelle



Prix en Euro par personne **:**

Euro 393 à base de 3 personnes
Euro 343 à base de 4 personnes
Euro 337 à base de 5 personnes
Euro 321 à base de 6 personnes
Euro 315 à base de 7 personnes

Repas inclus selon programme :
PD = petit-déjeuner, DE = déjeuner, DI = dîner

Pour s' inscrire :
Vous pouvez vous rendre sur mon site (www.lucas-humbert-aem.fr), rubrique s'inscrire.
Bulletin d' inscription à télécharger, remplir et à me renvoyer accompagné d' un acompte de 30%