

## LE ROCHER DU LAC

*“Le paysage a quelque-chose à vous dire....”*



Au départ du centre des Rousses, les vestiges géologiques que nous a laissés la dernière ère glaciaire, nous offrent des cheminements forts agréables, à l'intérêt paysager et patrimonial indéniables.

Nul besoin de réaliser d'exploit physique! Votre accompagnateur saura agrémenter cette journée pour vous permettre de lire et de comprendre nos paysages modelés par l'homme et par l'histoire.....

Rocher du lac, tourbière, lac des Rousses, forêt du Risoux, cette journée est placée sous le signe de la variété et de la diversité des milieux traversés !

Nous vous convions à une douce journée de randonnée...

**Durée:** 6 heures

**Pt de rdv:** Espace des mondes polaires Prémanon, OT Les Rousses

**Départ:** OT Les Rousses

**En chiffres:** 8 km, +/-280m

**Difficulté:** R1

**Public :** débutant accepté

**Intérêt :** Lac, tourbière, milieu forestier, paysages remarquables, variété des milieux