

MAROC / L'échappée marocaine

6 jours de trek dans le massif du Toubkal



Pourquoi?

Le dépaysement est à côté de chez nous!

A 3h d'avion s'offre à vous le massif du Toubkal, point culminant d'Afrique du nord, et *sommet de plus de 4000m facile d'accès*. On peut le gravir directement, ou en sortant des sentiers battus. Début avril, les conditions d'enneigement ne permettent souvent pas l'ascension du Toubkal sans équipement spécifique, c'est pourquoi je vous propose un *programme alternatif non moins spectaculaire*, avec passage de plusieurs cols à plus de 3000m, traversées de *villages pittoresques*, *cultures en terrasse* et *vallées magnifiques*....

Où?

Dans l'Atlas de Marrakech, à 1h45 de route de la ville rouge. Points de départ et bases des principaux treks dans cette région de l'Atlas, vous découvrirez Imlil, le Chamonix local.

Quand, combien de temps?

Ce programme est réalisable, en fonction de l'enneigement à *partir du mois d'avril, et jusqu'à fin octobre*.

7 jours (vols compris) sont nécessaires. Vous pouvez profiter d'un jour férié ou d'un week-end prolongé pour venir me rejoindre sur les sentiers du haut Atlas.

Pour qui? Ce programme nécessite tout de même d'avoir une *condition physique minimum*. Même si les sacs sont transportés à dos de mules, les *sentiers sont parfois escarpés* et certains cols dépassent les *3000m d'altitude*. Particularité de ce trek, la dernière journée est la plus difficile en terme de distance et dénivelé!



Le Programme

J1: Accueil Aéroport Marrakech- transfert Hôtel Foucault

Notre équipe logistique, vous récupère à l'aéroport de Marrakech et vous transfert à l'hôtel Foucault. Situé en plein centre ville à proximité de la place Jemaa el'fnaa, cette 1^{ère} journée vous permettra de vous Imprégner de l'ambiance marocaine
Nuit en BB à l'hôtel Foucault

J2: Transfert à Aguersioual, chargement des mules Imi Oughlad (1549m) - tizi n'Oudite (2237m)- Tizi Oussem (1850m) 9,5km/D+830m/D-520m DE/DI

Déjeuner sur le parcours
Nuit en gîte ½ pension

C'est le grand jour, notre équipe nous transfère dans la vallée d'Imlil où débutera notre trek. Prise de contact avec notre équipe de muletiers, chargement des mules et c'est parti!
Le contraste est grand entre Marrakech la bruyante et ces vallées reculées au mode de vie ancestral. Cette 1^{ère} journée est idéale pour s'habituer à l'environnement du haut Atlas, les chemins sont bons et le dénivelé correct....
Nous quittons la vallée d'Imlil, véritable Chamonix marocain, par le tizi n'Oudite pour découvrir la magnifique vallée des Azzaden. Les villages et cultures en terrasses sont nombreux.
Le gîte d'étape est typique et l'accueil de Lahcen , toujours agréable !

J3 :Tizi Oussem(1850m)- refuge Tamsoult (2200m)- cascades d'Irhoulidene(2500m) en A/R 6,1km / D+650m / D-330m PD/DE/DI

Déjeuner au refuge
Nuit ½ pension au refuge Tamsoult

Cette journée est placée sous le signe de la « méditation »... A mesure que nous nous enfonçons dans la vallée, vous découvrirez le cirque glaciaire de la Tazarhart, et vous pourrez admirer la magnifique forêt de genévriers thurifères. J'aime personnellement ce refuge tout « neuf » au style saharien reposant... Faible kilométrage, jusqu'à au refuge des azibs Tamsoult, nous irons dans un second temps jusqu'aux cascades d'Irhoulidène, normalement très fournies en cette période de fonte. Si le cœur vous en dit, et en fonction de l'enneigement encore présent (ou pas), nous pouvons monter un peu plus haut découvrir le sentier suspendu qui mène à la canchal de Tiguinera...

J4: refuge Tamsoult(2200m)- tizi n'Tzikert(2940m)- Aremd (1900m)

12,5km / D+800m / D-1250m

PD/DE/DI

Déjeuner sur le parcours

Nuit en gîte ½ pension

Nous rebasculons sur la vallée d'Imlil aujourd'hui par un autre col d'altitude modéré...

Ambiance minérale au début depuis le refuge Tamsoult. Seuls quelques magnifiques genévriers centenaires jalonnent notre progression. Depuis le col, nous découvrons le panorama sur la vallée d'Imil, le somme d'Oukaimeden au loin, et le massif du Toubkal devant nous!

Pour les plus motivés, nous pouvons faire l'ascension du Hadj à partir du col...

La descente jusqu'à Aremd se fait par un système de chemins dans les terrasses cultivées.

J5: Aremd (1900m) – Tizi n'Aguersioual (2030m) - Ouaneskra (2130m)

16km / D+870m / D-700m

PD/DE/DI

Déjeuner sur le parcours

Nuit en gîte ½ pension

Nous quittons Aremd à travers les zones de cultures en terrasses. Passage à Imlil, connu comme étant le point de départ des ascensionnistes du Toubkal. Nous empruntons un joli sentier en balcon le long des canaux d'irrigations pour rejoindre Aguersioual. Ici commence la difficulté de la journée car nous devons remonter le tizi n'Aguersioual pour basculer de l'autre côté dans la vallée de Tacchedirt.

Celles et ceux qui le veulent peuvent encore profiter d'un belvédère à proximité immédiate du col pour se dégourdir les jambes! La descente jusqu'à Ouaneskra est spectaculaire dans le fond de cette vallée irriguée.

J6: Ouaneskra (2130m) – Tizi n' Tacchedirt (3230m) - Timicchi (1800m)

14 km / D+1050m / D-1240m

PD/DE/DI

Déjeuner sur le parcours

Nuit en gîte ½ pension

Ce n'est ni la journée la plus longue en terme de km, ni en terme de dénivelé mais nous allons passer le point le plus haut de notre itinéraire avec un col culminant à 3175m d'altitude... Il s'agit du tizi n'tacchedirt! Nous basculons en 2è partie de journée dans le haut de la vallée de l'Ourika...

L'ambiance est identique: un environnement minéral ocre, ponctué du vert des cultures le long de l'oued. Même si cette vallée bénéficie de l'électricité depuis quelques années, cela reste toute de même l'une des plus isolées du haut Atlas.

**J7: Timicchi (1800m) – Tizi n'Ouhattar (3130m)- Oukaimeden (2650m) – transfert à Marrakech
18km / D+1200m / D-540m**

PD/DE

Déjeuner sur le parcours

Nuit en hôtel Marrakech

Le terrain nous impose toujours
une journée qui sera la plus « difficile »
pour remonter sur le plateau d'altitude.
A l'arrivée nous retrouverons nos
bagages de manger ce soir pour être libres

J8: Transfert aeroport- vol retour



Prix en Euro par personne :

Euro 699 à base de 3 personnes
Euro 639 à base de 4 personnes
Euro 563 à base de 5 personnes
Euro 533 à base de 6 personnes
Euro 518 à base de 7 personnes
Euro 498 à base de 8 personnes
Euro 470 à base de 9 personnes
Euro 449 à base de 10 personnes
Euro 442 à base de 11 personnes
Euro 436 à base de 12 personnes

Repas inclus selon programme :

PD = petit-déjeuner, DE = déjeuner, DI =
dîner

Pour s'inscrire :

Vous pouvez vous rendre sur mon site
(www.lucas-humbert-aem.fr), rubrique
s'inscrire.

Bulletin d'inscription à télécharger,
remplir et à me renvoyer accompagné
de 30% d'acompte.

Prestations incluses :

Encadrement/organisation Lucas Humbert
Transfert arrivée et départ
Transfert Marrakech – Imi Oughlad
Transfert Oukaimeden – Marrakech
Marrakech – Hôtel Foucauld 2 nuits en BB
Tizi Oussems – Gîte 1 nuit
Azib Tamsoulte – Gîte 1 nuit
Aremd – Gîte 1 nuit
Ouaneskra/Tachedirte – Gîte 1 nuit
Timicchi – Gîte 1 nuit
Equipe muletiers - Mulets pour transport bagages
Equipement cuisine - Matériel pique-nique
7 petit déjeuner ,6 déjeuner et 5 diner

Non inclus :

Vol France-Marrakech A/R
Eau minérale et boissons
Repas à Marrakech
Pourboires équipes
Assurance personnelle (possibilité de vous faire
souscrire une assurance secours-rapatriement pour
4,90euros/j (à rajouter au prix total)